



ONTARIO & QUEBEC

GUIDE DES
AUBERGES DE
JEUNESSE HI
2009-10

Montréal




petit futé

MONTREAL

Auberge
de jeunesse

© John Londono

45°N 73°O

Population :

1 650 000 habitants

en ville,

3 700 000 habitants

dans la région

854 personnes/km²

Montréal est la deuxième plus grande ville du Canada et la métropole du Québec. Elle est reconnue pour sa joie de vivre et ses nuits endiablées.

Faire la fête en anglais et en français : il y a peu de villes au monde où c'est possible. Mais, c'est le cas à Montréal ou l'on fête été comme hiver, dans tous les styles de musique !

Montréal est sans aucun doute une ville où il faut passer quelques jours - disons plutôt quelques nuits ! Pour profiter des festivals, des plus connus comme le festival de Jazz et les Francolies aux plus underground, comme le Fringe (théâtre) et Pop Montréal (musique, art, etc.). Beaucoup de spectacles ont lieu en plein air et sont ... gratuits ! Le Piknic électronique, une autre activité délirante, attire de plus en plus de DJ du monde entier venus jouer en plein air. L'hiver, la ville, recouverte d'une épaisse couche de neige, reste un terrain de fête animé par des foules d'étudiants. Les milliers de boutiques et centaines de restaurants de la ville

souterraine permettent une animation unique et typiquement urbaine durant les jours de mauvais temps en hiver ou les canicules de l'été.

Pendant la journée, visiter les différents quartiers, c'est un peu comme faire le tour du monde en 24 heures. Des restaurants portugais en passant par la Petite Italie et le quartier chinois, la diversité culturelle offre les ambiances et les saveurs des cinq continents.

N'oublions pas le sport, omniprésent dans la métropole. En hiver, les Montréalais font du ski de fond au cœur de leur ville ou assistent aux matchs des Canadiens de Montréal. En été, le visiteur la découvre à pied ou en vélo. En effet, Montréal est renommée pour son vaste réseau de pistes cyclables. Dernier conseil : n'hésitez pas à interrompre la promenade pour faire quelques passes de volleyball au pied du Mont Royal ou ... pour lancer des boules de pétanque ! Promis, cette activité attire des joueurs de tous les âges.

HI-MONTREAL

1030, rue Mackay | 514-843-3317 / 1-866-843-3317 | Métro Lucien-L'Allier
www.hihostels.ca/montreal | montreal@hihostels.ca
Ouverte à l'année.

L'emplacement est vraiment gagnant : à deux pas du centre-ville et des meilleures places pour sortir mais dans le recoin d'une place très calme. Vous serez accueillis par une équipe qui aime s'amuser et qui fera tout pour partager avec vous les plaisirs de Montréal. Plusieurs activités sont proposées tous les jours. De retour d'une belle excursion, vous apprécierez les talents du chef de la cafétéria. Les chambres privées et partagées sont assez spacieuses et agréablement aménagées. Elles ont chacune une salle de bain privée.

BILLETS DE SAISON

Avis aux amateurs de hockey ! L'auberge vend des billets pour les Canadiens de Montréal.

S'y rendre en transport en commun :

À partir de l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau. Le trajet en taxi coûte 38\$. Une navette (15\$) relie l'aéroport à la gare centrale d'autobus. Le trajet le moins cher se fait en transport en commun : autobus 204 jusqu'au terminus Dorval puis le bus 211 jusqu'à la station de Métro Lionel-Groulx. Prendre le métro jusqu'à Lucien-L'Allier.

À partir du terminus *Voyageur* (Gare centrale) : Métro direct jusqu'à la station Lucien-L'Allier.

À partir de la gare de train *Bonaventure-Via Rail* : Métro direct jusqu'à la station Lucien-L'Allier.

À partir de la station de métro *Lucien-L'Allier* : aller à droite jusqu'à la rue Overdale puis à gauche jusqu'à l'auberge.

Prix : *Chambre partagée* : à partir de 26,90 \$ pour les membres et de 31,15 \$ pour les non-membres. | *Chambre privée* : à partir de 70 \$ pour les membres et de 80 \$ pour les non-membres.

Nombre de lits : 20 chambres privées et 33 chambres partagées.

Services sur place : air climatisé, casier gratuit dans les chambres partagées, bagagerie, café-bistro, cuisine libre service, kiosques Internet, Wi-Fi gratuit, billard, service de poste restante, buanderie, activités gratuites organisées par l'auberge, centre de réservation HI, billetterie pour certains grands événements à Montréal.

Commodités pour les familles : gratuit pour les enfants de 0 à 5 ans inclusivement, 13,50 \$ pour les enfants de 6 à 17 ans inclusivement accompagnés d'adultes lors d'un voyage familial. Les moins de 18 ans ont droit au tarif membre.

ACTIVITÉS

EN TOUTES SAISONS

LE VIEUX-MONTRÉAL

Métro Champ-de-Mars ou Place-d'Armes.

Le Vieux-Montréal, c'est l'histoire même de la ville, son lieu de fondation, en 1642 par Chomedey de Maisonneuve. La vieille ville longe le fleuve, ou plutôt le port qui offre une vue imprenable sur le majestueux fleuve Saint-Laurent. Dans les vieilles ruelles pavées, se succèdent des magasins de souvenirs, des boutiques haut-de-gamme et des restaurants de toutes sortes. Pour mieux connaître l'histoire du quartier, on vous conseille les visites guidées de Guidatour (www.guidatour.qc.ca. 514-844-4021 ou 1-800-363-4021. 360, rue Saint-François-Xavier, bureau 400. Rabais pour les membres HI).

LE MONT ROYAL

Métro Mont-Royal.

La « montagne » de Montréal. Un magnifique espace de verdure devenu un immense terrain de jeux. On aperçoit entre les arbres des descentes

MONTRÉAL GRATUIT

SPECTACLES

TOHU

2345, Jarry E
514-376-8648
www.tohu.ca
Métro Jarry.

La programmation de la Tohu, Cité des arts du cirque et grand complexe environnemental, comprend de nombreux spectacles gratuits (cirque, musique, etc.) et des visites guidées de très bonne qualité.

THÉÂTRE DE VERDURE

Parc Lafontaine
514-872-4041
Métro Mont-Royal ou
Sherbrooke.

En été, la scène en plein air diffuse de nombreux spectacles et films.

FESTIVALS

Les très nombreux festivals de Montréal offrent généralement des spectacles gratuits. C'est le cas notamment du Festival Montréal en Lumière en hiver et des Francofolies et du Festival de jazz en été. Ne manquez pas la section festivals au début du guide pour en savoir plus.

SPORTS

PARCS

Six grands parcs nature sont accessibles au public. On peut y passer la journée, faire du ski de fond, du vélo, se baigner, etc. Voir www.villemontreal.qc.ca

PISTES CYCLABLES

Il y a près de 350 km de pistes cyclables sur l'île de Montréal. Certaines longent le fleuve alors que d'autres nous plongent dans l'action du centre-ville.

de vélo de montagne (officiellement interdites). En été, le dimanche, c'est de la folie. Entre les Tam-tams et les combats de chevaliers autant dire que les Montréalais savent profiter des beaux jours. Une fois l'hiver venu et son épaisse couche de neige, c'est au sommet que les activités les plus folles ont lieu, sur les immenses pistes de luge.

LE CENTRE-VILLE

Métro St-Laurent à Atwater.

Le centre-ville de Montréal est le lieu par excellence des affaires et du magasinage. La rue Sainte-Catherine, qui le traverse d'Est en Ouest, est l'artère principale où se concentrent les grands noms de la mode, les

restaurants et bars. L'architecture y est aussi diversifiée : les gratte-ciel imposants côtoient les bâtiments d'époque. Le centre-ville englobe plusieurs « sous-quartiers » : le Centre des affaires, le Quartier International et Chinatown (qui côtoient le Vieux-Montréal) et le Quartier des spectacles (nombreuses salles autour de la Place des Arts).

PLATEAU MONT-ROYAL

Métro Sherbrooke, Mont-Royal, Laurier. Sans aucun doute un des quartiers les plus branchés de la ville. On raconte que c'est la plus grande concentration d'artistes de toute l'Amérique du Nord. L'avenue du Mont-Royal (qui va d'Est en Ouest) est une succession de boutiques de vêtements fashion, de disques et de livres d'occasion. On vous recommande vivement de vous arrêter dans un des bars, cafés ou restaurants de cette artère animée. Les terrasses de la rue Saint-Denis (du Nord au Sud) sont connues par ceux qui veulent se faire voir et être vus ! Si vous souhaitez fuir cette faune trop à la mode, vous pouvez toujours vous reposer au parc Lafontaine.

LA MAIN

Métro St-Laurent. Le boulevard Saint-Laurent, baptisé familièrement La Main (pour Main Street), est l'une des vieilles rues de Montréal. C'est l'artère la plus

cosmopolite, qui a accueilli au fil des ans les vagues d'immigration juives, portugaises, grecques, etc. La nuit, au croisement de la Main et de la rue Sherbrooke, des étudiants délurés viennent remplir les bars et discothèques.

LE MILE-END

Métro Laurier.

C'est le quartier favori des employés de l'auberge de Montréal. Une fois que vous aurez goûté aux bagels qui se font là-bas, jour et nuit, dans un four à bois, vous partagerez leur opinion. On y va aussi pour une ambiance très multiethnique et détendue. Pas étonnant qu'Ubisoft, grande compagnie de jeux vidéo soit installée dans le coin.

BIODÔME DE MONTREAL

4777, Pierre-De-Courbertin

514-868-3000

www.biodome.qc.ca

Métro Viau.

Du 27 février au 3 septembre ouvert tous les jours de 9h à 17h (jusqu'à 18h en été) et le reste de l'année fermé le mardi.

Adulte : 16\$. Rabais pour les membres HI.

Le seul endroit de Montréal

pour voir des pingouins !

Les écosystèmes les plus

extraordinaires ont été

reconstitués : forêt tropicale, forêt

laurentienne et même les mondes

polaires Arctique et Antarctique.

LASER QUEST

1226, Sainte-Catherine O.

514-393-3000

www.laserquest.com

Métro Peel.

Rabais pour les membres HI.

Muni d'un pistolet laser et d'une veste au design hi-tech, on se terre contre un mur pour tenter d'échapper aux adversaires.

Prenez garde aux miroirs et aux effets de fumée et de lumière !

ÉTÉ

VÉLO

Montréal se découvre très bien en vélo, grâce à son réseau de pistes cyclables. L'auberge de jeunesse organise des balades. Ceux qui veulent partir en solo trouveront un vélo, un tandem ou des rollers à Ça roule Montréal. (27, de la Commune E. 514-866-0633 / 1-877-866-0633. www.caroulemontreal.com. Rabais pour les membres HI.)

PIKNIC ÉLECTRONIK

www.piknicelectronik.com

Métro Jean-Drapeau.

Une idée vraiment délirante qui donne d'excellents résultats chaque été depuis plusieurs années. Tous les dimanches, des DJ viennent mixer sur la place de l'Homme, sur l'île Sainte-Hélène.

EXCURSIONS SUR LES RAPIDES DE LACHINE

8912, boul. LaSalle

514-767-2230

www.raftingmontreal.com

Métro Angrignon.

Adulte : 40\$ pour le rafting et 49\$ pour le jet-boating. Rabais pour les membres HI.

Une excellente façon de découvrir les joies du Saint-Laurent et les rapides ! N'ayez pas peur de vous mouiller si vous embarquez.

HIVER

PATIN À GLACE

Passer la soirée dehors en plein hiver vous paraît complètement fou ? Essayez le patin à glace rythmé par des DJ, dans le Vieux-Montréal. Promis, ça réchauffe ! Le lac des Castors au sommet du Mont Royal et la patinoire du Parc Lafontaine sont d'excellentes alternatives.

LUGE

Assis sur votre « crazy carpet » dévaliez les pentes du Mont Royal. Ça fait oublier le froid de l'hiver !

BRISKET MONTRÉAL

Salon KRABUSMANN

1093, CÔTE DU BEAVER HALL (MONTRÉAL) (514) 878-3641

15% de rabais

Tous les jours à partir de 16h00
sur présentation de ce coupon.



smoked meat • pied de porc • poutine • hamburger • club sandwich • et plus...!

MANGER

LA BANQUISE

994, Rachel | 514-525-2415 | www.restolabanquise.com | Métro Mont-Royal ou Sherbrooke.
Ouvert 24h sur 24.

Le lieu par excellence pour déguster la poutine après une sortie en discothèque. (Précision pour les citoyens hors Québec : la poutine c'est un plat québécois qui consiste en une grosse portion de frites arrosée de sauce brune et de fromage en grains. Il existe diverses variantes).

LOLA ROSA

545, Milton | 514-287 9337 | Métro McGill.

Ça sent bon les épices et l'exotisme dans ce petit local très gai, très coloré. Au menu, des plats végétariens très goûteux. Le chef s'est inspiré de recettes du monde entier pour composer la carte : chili, quesadillas, burritos. Les saveurs sont délicatement relevées, un délice !

LAÏKA

4040, Saint-Laurent | 514-842-8088 | www.laikamontreal.com | Métro Saint-Laurent.
Une adresse à classer dans la section manger ou sortir ? Dur à dire ! On vient ici pour les brunchs délicieux, pour les lunchs et pour manger en soirée. Mais ce bar très design est aussi très connu pour ses excellents DJ.

JULIETTE & CHOCOLAT

1615, Saint-Denis | 514-287-3555 | www.julietteetchocolat.com | Métro Berri-UQAM.
Avis aux gourmands ! Ce resto connaît un succès monstre en raison des diverses formes que prend le chocolat : chocolat chaud ou froid, chocolat à boire alcoolisé, chocolat dans les crêpes, dans les glaces ou en fondues !

CHEZ JOSÉ

173, Duluth E | 514-845-0693 | Métro Sherbrooke.
Chez José, c'est le petit coin sans prétention qui vaut le détour pour ses empanadas, ses crêpes, ses soupes et une déco super colorée, qui change régulièrement. En plus, il est situé sur la rue Duluth, très vivante, en journée comme en soirée. Duluth relie les rues Saint-Laurent et Saint-Denis, deux grandes avenues qui méritent le détour.

BRISKETS


1093, côte du Beaver Hall | 514-878-3641 | Métro Square-Victoria.
Un lieu incontournable pour goûter au smoked meat, une des plus fameuses spécialités de Montréal. Il s'agit de viande de bœuf fumée, qui ressemble beaucoup au pastrami.

SORTIR

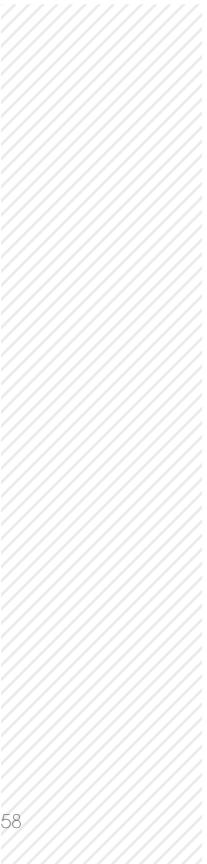
Montréal, vous l'aurez compris, compte beaucoup de bars et de boîtes de nuit. Pour vous introduire à ce monde-là, disons que les anglophones sortent beaucoup sur la rue Crescent et sur le boulevard Saint-Laurent et les francophones se retrouvent sur la rue Saint-Denis, sur le boulevard Saint-Laurent et sur l'avenue du Mont-Royal. La rue Sainte-Catherine attire ... un peu tout le monde !

BRUTOPIA

1219, Crescent | 514-393-9277 | www.brutopia.net | Métro Lucien-L'Allier.
Brutopia est devenue une institution sur la populaire rue Crescent, à deux pas de l'auberge. On y va pour ses bières brassées sur place



Tournée des bars
ORGANISÉE PAR
L'AUBERGE, ELLE PASSE
PAR LES BARS OÙ
L'AMBIANCE EST LA
PLUS SURVOLTÉE !



et son atmosphère très agréable. Pour les petits creux, jetez un coup d'œil au menu de Brutapas... de quoi faire gronder votre estomac ! Plusieurs spectacles gratuits sont organisés chaque semaine.

LE SAINT-SULPICE

1680, Saint-Denis | 514-844-9458
Métro Berri-UQAM.

Avec ses neuf bars en comptant ceux de l'immense terrasse, ses quatre étages, son restaurant, sa discothèque et sa musique pour tous les goûts, le Saint-Sulpice est le plus grand bar en ville. L'attrait principal en été : sa terrasse, la plus grande à Montréal !

CAFÉ CAMPUS

57, Prince Arthur E. | 514-844-1010 |
www.cafecampus.com | Métro Sherbrooke.
Fréquenté par de jeunes étudiants friands de nouveautés, le Café Campus est un des lieux ultra-connus à Montréal. On parle sans arrêt de son ambiance et de la qualité de sa programmation musicale. Certains soirs de la semaine ont un thème. En plus, il s'agit d'une coopérative de travailleurs !

DIEU DU CIEL !

29, Laurier O. | 514-490-9555
www.dieuduciel.com | Métro Laurier.
Disons le simplement : une des meilleures microbrasseries de Montréal !

LE DIVAN ORANGE

4234, Saint-Laurent | 514-840-9090
www.ledivanorange.org | Métro Saint-Laurent.
Ce sympathique bar à concerts-expos-festivals-contes-etc. vous invite à vous détendre ou à écouter de la musique. Chaque soir est différent, des musiciens tziganes, folk, jazz, rock, en passant par le reggae, se partagent la piste de cette coopérative de travail.

RABAIS AUX MEMBRES

(en plus de ceux mentionnés précédemment)

RESTAURANT FERRARI

10% de rabais sur tout
- même sur la boisson - si
vous arrivez entre 17h et
18h du lundi au vendredi.
1407, rue Bishop
514-843-3086

NONYA CUISINE INDONÉSIENNE

10% de rabais sur
achat avant les taxes
151, rue Bernard Ouest
514-875-9998
www.nonya.ca

L'AROMATE D'ASIE

10% de rabais sur les
repas à prix courant ou
sur le menu du jour
1219, rue Mackay
514-871-1668

MUSÉE POINTE- À-CALLIÈRE

1 \$ de rabais sur le droit
d'entrée au musée
350, Place Royale,
Vieux-Montréal
514-872-9150
www.pacmusee.qc.ca

UNIVERS TOUTOU

10% de rabais
Plusieurs succursales | 514-288-2599
www.universtoutou.com

JARDIN BOTANIQUE

15% de rabais sur le prix d'entrée courant
4101, rue Sherbrooke Est | 514-872-1823
www2.ville.montreal.qc.ca/jardin

INSECTARIUM

15% de rabais sur le prix d'entrée courant
4581, rue Sherbrooke Est | 514-872-1400
www2.ville.montreal.qc.ca/insectarium

PLANÉTIARIUM

15% de rabais sur le prix d'entrée courant
1000, rue Saint-Jacques | 514-872-4530
www.planetarium.montreal.qc.ca

AVENTURES H2O

15% de rabais ou deuxième heure à moitié
prix sur les cours ou la location de kayaks de
mer, de kayaks en eau vive ou de canots.
2985B, rue St-Patrick | 1-877-935-2925
www.h2oadventures.com

OSM

15% de rabais à l'achat d'un billet à prix régulier
pour les concerts de la saison, sauf le concert
bénéfice et les billets à prix étudiant (17,22 \$). 4 billets
maximum par numéro de membre, par concert.
514-842-9951 | Sans frais : 1-888-842-9951
www.osm.ca